

Norges første videregående IVK-kurs er gjennomført



25 deltakere på IVK -fordypningskurs i Ski

I tilsammen 10 fulle dager, spredt over høsten og våren, har Towe Widstrand og Marianne Göthlin, sertifiserte IVK-trenere fra Sverige, holdt videregående kurs for barnehageansatte og andre. Ski kommune har valgt å ta i bruk IVK i sine barnehager, og kurset var endel av de ansattes opplæring.

Jeg, som deltok som privatperson, gledet meg over å høre om entusiasmen og optimismen blant de som bruker i IVK i barnehagene. Jeg hørte mange eksempler på hvordan IVK gjorde samværet med barna enklere, og kontakten bedre og mer naturlig.

Kurset besto først og fremst av øvelser på å bruke IVK i vår hverdag, både på og utenfor jobb, og som selvempati i forhold til oss selv. Vi trente i smågrupper og samlet oss i plenum og snakket om hva vi hadde erfart i gruppene. Vi øvde innenfor en rekke temaer, som «Å lytte», «Makt med» istedenfor «Makt over», «Å SKRIKE ved hjelp av IVK», «Selvempati», «Å si takk – med IVK» og mye mer.

Vi trente også på å få til et mer flytende og naturlig IVK-språk, og jeg tror jeg kom et stykke videre på veien mot å integrere IVK i dagliglivet – det gleder jeg meg over! Takk til Towe og Marianne og barnehagene i Ski for at dere arrangerte kurset og åpnet det for deltakere utenfra!

Towe og Marianne planlegger nå et kurs for de som ønsker å trene på å være trenere, dvs de som vil lære bort IVK til andre.

Kirsten Puer