



Årsmelding

IVK Norge

- norsk sirkel for ikkevoldskommunikasjon

2014

Styrets sammensetning 1.1.- 15.3.2014:

Verv	Navn
Leder	Bjarte Bjørsvik
Kasserer	Ida Rump
Sekretær	Axel Bojer
NBC-representant	Brit Magnell
Nettsideredaktør	Karine Skinner
Revisor	Solveig Nærum

Styrets sammensetning 15.3.- 31.12.2014

Verv	Navn	Valgdato	Valgperiode
Leder	Karine Skinner	15.3.2014	2 år
Kasserer	Helga Ekehaug	10.10.2014 ¹	2 år
Sekretær	Renate Bjørnsund	15.3.2014	2 år
Medlemskoordinator	Brit Magnell	28.9.2013	2 år
NBC-representant	Brit Magnell	28.9.2013	
Nettsideredaktør	Axel Bojer	15.3.2014	2 år
Revisor	Solveig Nærum Svein Storbakk	Til 23.9.2014 Fra 23.9.2014	

Styrets arbeid

Styrets oppgaver: Minst en av, flere eller alle styremedlemmene har planlagt og gjennomført de fleste prosjektene og aktivitetene. Nytt i fjor var deltakelse og bidrag fra øvrige medlemmer ved ulike prosjekter og aktiviteter. Alt bidrag ble gjort på frivillig basis og uten vederlag, med unntak av innleide kursholdere.

Styremøter: Det har blitt avholdt 15 styremøter og disse er avholdt via Skype-overføring.

Sirkelmøter: I forbindelse med vår- og høstsamling har det blitt avholdt to sirkelmøter.

Styresamlinger: Styret har hatt én helgesamling i august og én samling i forbindelse med julebord i desember. Arbeidet besto av organisasjonsutvikling og samarbeid innad i styret.

Organisasjonshåndbok: Styret skal utarbeide en organisasjonshåndbok som beskriver organisasjonen og hvordan vi ønsker å jobbe. Alle frivillige vil få tilsendt denne når de skal bidra i en arbeidsgruppe. Organisasjonshåndboken er påbegynt og planlagt ferdig i løpet av 2015.

¹ Konstituert kasserer for Ida Rump fra 15.3.2014, ordinært valgt 10.10.2014

Opprettelse av lokallag

Stiftelsesmøter for opprettelse av lokallag ble avholdt 9.12 i Oslo og 15. 12 i Bergen. Lokallagene fikk navnene IVK Østlandet og IVK Vestlandet.

IVK Vestlandet	IVK Østlandet
Nina Morlandstø, leder Ann May Eltvik, styremedlem Helga Ekehaug, styremedlem	Eystein Emberland, leder Aina Trobe, styremedlem Torgeir Skaare, styremedlem

Medlemmer

Medlemstall	Per 31.12.2014	Per 31.12.2013
	142 (Inkl. 34 gratismedl.)	85 (Inkl. 28 gratismedl.)

Det er kommet 78 nye medlemmer i løpet av 2014

Vervekampanje og gratis medlemskap: På Notodden 2013 ble det besluttet at styret skulle arbeide for å få flere medlemmer, og det ble ønsket 200. For å bidra til dette ble det vår 2014 annonsert gratis medlemskap ut året for nye medlemmer og en vervekampanje. Ved verving av 10 medlemmer ble det gitt 1.500,- i avslag på et kurs i regi av IVK Norge. Benyttes i løpet av 2014 og 2015. Ved verving av 5 nye medlemmer ble det gitt valgfrie bøker til en verdi av 400,-.

Arrangementer i løpet av 2014

Medlemsaften 6.februar, Oslo: "Oppmerksomt nærvær", med Jannicke Heyerdahl-Larsen. To personer i prosjektgruppen. 19 deltagere totalt.

Litteraturhuset 5. mars, Oslo: "Før begeret renner over", med Karine Skinner. To personer i prosjektgruppen, 22 deltakere totalt.

Vårsamling, 15.-16. mars, Sandvika: "Gode relasjoner – i det nære livet, med IVK som støtte i familien, i vennekretsen og på arbeidsplassen." Kurs ledet av den svenske CNVC-sertifiserte treneren, Liselotte Bergenzaun Abel, og veileder Anna Widell. To personer i prosjektgruppen, 26 deltakere totalt.

Sirkelmøte, 15. mars: Holdt i forbindelse med vårsamlingen.

IVK-treff, Bergen, april og juni. I april tre personer i prosjektgruppen og 11 deltakere totalt. I juni var det to personer i prosjektgruppen, 10 deltakere totalt.

Finn din indre leder 2, 26.-27. mars: Kurs med den danske CNVC-sertifiserte treneren, Gitte Kjær-Westermann. Del to av fjorårets kurs «Finn din indre leder». Det var én person som planla arrangementet og 10 deltakere totalt.

Arendalsuka, 14.-15. august: Vi holdt to workshops på Arendal bibliotek. Nina Morlandstø snakket om mennesket som vår viktigste ressurs. Karine Skinner snakket om mobbing blant voksne. Resten av uken ble det delt ut brosjyrer og innledet til samtaler om IVK.

FrivilligBørs: Brit og Karine deltok i oktober på FrivilligBørs i Bærum. FrivilligBørs er en dynamisk, kreativ og morsom møteplass for bedrifter, frivillige organisasjoner og offentlige tjenester, som skal bidra til utvikling av lokal frivillighet og velferd. Vi deltok hovedsakelig for nettverksbygging og læring.

”Vold i nære relasjoner”, 7.-9. oktober, i Sverige: Siden 2012 har dette vært et løpende samarbeid mellom IVK Norge, norsk Røde Kors, LivKom i Danmark og Friare Liv i Sverige for å utvikle et kurs, ”Vold i nære relasjoner”. Prosjektet får økonomisk støtte fra Nordplus. På nåværende tidspunkt består bla arbeidet i å utarbeide en kursplan og videre annonsere kurs. Det er totalt seks prosjektdeltakere.

Høstsamling, 10.-11. oktober, Notodden: Kursholdere var CNVC-sertifisert trener Anniken Poulsson Beer, og Ida Rump. Deltagerne kunne delta på grupper hvor temaene var personlig utvikling og organisasjonsutvikling. Mulighet for sosialt felleskap i høysete hele helgen. To personer i prosjektgruppen.

Inspirasjonsdagen, 18. oktober, Horten: Et arrangement i regi av Hilde Hoven og Carina Håland. ”Mindfulness og selvledelse - en vei til livsglede og mentalt overskudd” med Viggo Johansen og Ingvard Wilhelmsen. Det var sanginnslag ved Rhoda Ondeng Wilhelmsen, økologisk vegetarlunsj og diverse stands som kunne besøkes i alle pauser.

Brit og Renate hadde stand og bidro med informasjon om IVK Norge og ikkevoldskommunikasjon.

Frivillighet Norge, rekrutteringskurs: Brit deltok fra styret.

Litteraturhuset, 29. oktober: Elsa-Britt Enger snakket om det å bli sett.

Opprettelse av lokallag, stiftelsesmøte 9. desember i Oslo og 15. desember i Bergen: IVK Vestlandet og Østlandet.

Kurs i konflikthåndtering og mekling: Med den danske CNVC-sertifiserte treneren Carl Plesner, og Karine Skinner. Kurset ble avlyst på grunn av for få påmeldte.

Andre aktiviteter

Visjon: Som en valgmulighet til gruppearbeidet ved høstsamlingen på Notodden, kunne deltagerne kunne bidra i arbeidet med utvikling av ny visjon. Styret arbeidet videre med dette på styresamlingen før jul. Medlemmene skal ha mulighet til å uttale seg og bidra i denne prosessen.

Etiske retningslinjer: Parallelt med arbeidet med ny visjon, har det også blitt påbegynt et arbeid med å utarbeide etiske retningslinjer.

Vedtekter: Vedtektene til IVK Norge ønskes revidert. Arbeidet med revidering ble påbegynt på samme tid som det ble arbeidet med forslag til vedtekter til de nye lokallagene.

Nyhetsbrev: Nyhetsbrev ble sendt ut per e-post i slutten av hver måned til alle medlemmer.

Spørreundersøkelse: På medlemsaftenen 6. februar ble det utdelt en spørreundersøkelse. Denne omhandla hva medlemmene ønsker av oss som organisasjon. Det var totalt 21 deltakere, 19 svarte på spørreundersøkelsen. En sammenfatning av denne ble gjort tilgjengelig for deltakerne på sirkelmøtet i Sandvika i mars.

Frivillighetsregisteret: Tidligere har vi stått oppført i enhetsregisteret, og juli registrerte vi oss i Frivillighetsregisteret. Dette er en forutsetning for bl.a. tildeling av midler for frivillig arbeid og medlemskap i Frivillighet Norge.

Frivillighet Norge: Vi søkte og fikk medlemskap i Frivillighet Norge. Dette er en organisasjon for frivillige organisasjoner. Frivillighet Norge tilbyr kurs, samlinger, møter og mye mer for organisasjonsutvikling og nettverksbygging.

PayPal: Vi opprettet betalingstjenesten PayPal for å tilby medlemmer å opprette og betale medlemskontingent via hjemmesiden vår.

Fremtidige prosjekter 2015

Konferanse "Empatisk kommunikasjon i barnehagen", 21. april: Et samarbeid mellom Barnehageforum, HiOA, NFO og IVK Norge. Tre frivillige fra IVK Norge i prosjektgruppen, av totalt fem personer.

Litteraturhuset, 5. februar og 4. mars: "Verksted mot mobbing" med Karine Skinner.

Helgekurs i ikkevoldskommunikasjon, 14.-15.3: Med CNVC-sertifisert trener Anniken Poulsson Beer og Ida Rump. Kurs for de som trenger grunninnføring i forkant av kurset til Robert Gonzales

Vårsamling, "Living in compassion", 7.-9.4: Med CNVC-sertifisert trener Robert Gonzales fra USA. Ida Rump og CNVC-sertifisert trener Anniken Poulsson Beer er medarrangører.

Ivk grunnkurs, 15.-21.6: Med CNVC-sertifisert trener Kirsten Kristensen og Karine Skinner.

Arendalsuka -15: Arbeidsgruppe på fire personer planlegger IVK Norges bidrag.

Skoleprosjekt: På høstsamlingen på Notodden 2014 ble det besluttet å opprette en prosjektgruppe som vil arbeide for å få ivk inn i skolen. Det er seks deltakere i denne gruppen.

"SE MEG": Et prosjekt under utvikling som skal rette fokus mot mobbing i ungdomskoler over hele landet. Søknad ble sendt til Gjensidigestiftelsen om midler til å gjennomføre et prosjekt for å arrangere kurs for fremtidige ambassadører. Disse skal kunne holde foredrag på ungdomskoler. Mye av arbeidet er budsjettet ut i fra innsats fra frivillige. Utgifter vil være til kursholdere, leie av lokale, reise og overnatting. Søknaden til Gjensidigestiftelsen ble avslått.

Ivk-skole: Fremtidig ønske om å etablere en ivk-skole hvor det holdes jevnlig grunn- og fordypningskurs. Vi vil søke midler til dette når det åpner seg en mulighet. Det er ønske om å inngå et samarbeid med LIVKOM i Danmark i et pilotprosjekt.

Økonomi

Balanse pr. 31. desember 2014

Økonomi	2014	2013
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.	67 868	28 676
Sum driftsinntekter	135 552	117 820
Sum driftskostnader	101 430	121 432
Sum gjeld	5 070	0
Årsresultat	34 122	3 612
Sum eiendeler	67 868	28 676