

Årsmelding

for

IVK Norge

2015

Styrets sammensetning per 31.12.2015

Leder: Karine Skinner. Valgt for to år 15. mars 2014

Kasserer: Helga Ekehaug. Valg for to år 11. oktober 2014.

Sekretær: Styret fikk godkjent unntak av sekretærvervet på årsmøtet 8. april 2015.

Nettredaktør: Axel Bojer. Valgt for to år 15. mars 2014.

Medlemskoordinator: Brit Magnell. Valgt for to år 26. september 2015.

Styrets arbeid i 2015

Styremedlemmene både planla og gjennomførte en del prosjekter og aktiviteter. Det er gledelig at flere og flere av de øvrige medlemmer også var med og bidro på ulike arrangementer. Nytt i 2015 var samarbeidet med andre organisasjoner på konferanser og kurs: HiOA, NFON, Barnehageforum og danske LivKom. Minst en person fra styret enten deltok eller var kontaktperson i hvert prosjekt. Vi gjør alt på frivillig basis, uten vederlag, med unntak av innleide kursholdere.

Styresamling: I november hadde styret en samling for å jobbe mer intenst og fokusert med organisasjonsutvikling og samarbeid.

Frivillighet Norge: Styremedlemmer har deltatt på flere kurs og konferanser i Frivillighet Norge for å lære organisasjonsutvikling og drive nettverksbygging.

Medlemsaktivitet: Flere medlemmer har på eget engasjement deltatt på konferanser og møter for å øke kompetansen og lære mer om nettverksbygging.

Økning av antall medlemmer: På alle kurs og arrangementer enten informerte vi om IVK Norge og medlemskap, sto på stand og/eller la fram IVK Norges brosjyre og materiell for innmelding og informasjon om øvegrupper.

Medlemstall: Totalt antall medlemmer var 83 **ved utgangen av året**. Ingen gratis-medlemmer, antall nye var 27.

Økonomi: *Saldo på konto, totalt inntekter, totalt utgifter så langt* **HELGA**

Styremøter: Vi har holdt **7** styremøter i 2015. Ellers har styremedlemmene hatt jevnlig kontakt per e-post og telefon, samt arbeidsmøter på Skype, eller møttes et sted. I tillegg kommer kontakt per e-post og telefon med medlemmer, fagpersoner og andre.

~~Mer informasjon etter slutten av året.~~

Prosjekter/aktiviteter i 2015

Nyhetsbrev: Første halvår sendte vi ut månedlige nyhetsbrev til alle medlemmene og andre interesserte per e-post. I høst ble dette endret til annenhver måned.

Hjemmeside: I løpet av året har kurs og aktiviteter som medlemmer har informert om fortløpende blitt lagt ut på hjemmesiden. Det samme gjelder informasjon om vår organisasjon og vårt arbeid.

Medlemsaften: Medlemsaftenen i februar ble avlyst pga. sykdom.

Litteraturhuset vår: Den 5. februar og 4. mars hadde vi to arrangement på Litteraturhuset i Oslo, der Karine Skinner holdt arbeidsmøtet «Verksted for mobbing». Gledelig at det var såpass stor påmelding og det ble derfor bestemt å holde et arrangement også 4. mars. Det var **henholdsvis** 24 og 28 stykker som deltok de to dagene.

Kurs: 14.-15. mars holdt vi nybegynnerkurs i IVK med den CNVC sertifiserte treneren Anniken Poulsson Beer og Ida Rump. Det var 9 deltakere.

Vårsamling: Den 7.-9. april arrangerte vi kurs i Oslo med den CNVC sertifiserte treneren Robert Gonzales fra USA med temaet «Living in compassion». Det var to i prosjektgruppen og 28 deltakere totalt. Her fikk vi to nye medlemmer. På ettermiddagen den ene kvelden var det pizza med påfølgende årsmøte, 35 deltakere.

IVK-treff: I løpet av våren hadde vi seks IVK-treff i Bergen. Styret i IVK Vestlandet organiserte dette og cirka seks personer deltok. Hver enkelt tok opp det temaet som engasjerte der og da.

Konferanse: Den 21. april arrangerte vi en konferanse om empatisk kommunikasjon i barnehagen. Det var et samarbeid mellom IVK Norge, HiOA, NFON og Barnehageforum. Hovedforedragsholder var Annika Krantz fra Sverige. Her hadde vi stand hvor vi informerte om IVK Norge og medlemskap. Tre frivillige fra IVK Norge deltok i prosjektgruppen; det var fem personer i prosjektgruppen totalt.

Grunnkurs: Den 15.-21. juni arrangerte vi grunnkurs i IVK i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholdere var den CNVC sertifisert treneren Kirsten Kristensen fra Danmark og Karine Skinner, med Brit Magnell som assistent. Det var tolv deltakere.

Arendalsuka 2015: Vi deltok på Arendalsuka 7.-9. august for tredje året på rad. Denne gangen var det Pascal Coutanceau, Marie Rørvik, Nina Morlandstø som var der i tre dager. Vi stod på stand halv dag, delte ut brosjyrer og snakket om IVK. Vi demonstrert mekling i rollespill på et offentlig torg og arrangert paneldebatt. I panelet satt Inga Marthe Thorkildsen mfl. og to representanter fra IVK Norge. Temaet var «vold i nære relasjoner», og Marie Rørvik presenterte kurset – som er utarbeidet i et nordisk IVK-samarbeid.

Prosjektet «Vold i nære relasjoner»: **Prosjektet som et samarbeid er avsluttet.** Målet er et kursopplegg på to dager med tilhørende teoribok som Røde kors trykker. Boka legger vi ut for gratis nedlastning på ivk.no når den er ferdig.

Høstsamling 2015: Den 25.-27. september arrangerte lokallaget vest «Bygge folk og samfunn» på Sotra utenfor Bergen. Dette var en internat-samling som foregikk på **Ekre** garden. Det var 17 deltakere. Kursholdere var Ida Rump og Nina Molandstø. **HELGA: Sjekker over.**

Fordypningskurs: Den 7.-11. oktober arrangerte vi et fordypningskurs i IVK i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholdere var den CNVC sertifiserte treneren Kirsten Kristensen fra Danmark og Karine Skinner, med Brit Magnell som assistent. Det var 6 deltakere.

Planlegges i 2016

Medlemsaften: Den 10. mars holdes medlemsaften med konflikthåndtering ved Kjersti Lilloe Olsen, fra Konfliktrådet i Oslo og Akershus.

Litteraturhuset for våren: I 2016 går arbeidsmøtet på Litteraturhuset ut av programmet.

Grunnkurs: Den 21.-26. juni arrangerte vi grunnkurs i IVK i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholdere var CNVC sertifisert trener Kirsten Kristensen fra Danmark og Karine Skinner, med Brit Magnell som assistent. [Hva med i 2016?]

Arendalsuka: Den 15.-20. august kommer Arendalsuka 2016. Vi startet opp vår arbeidsgruppe i august 2015. Vi ønsker i år vise en dialogisk debatt der vi praktiserer interesse for hverandres synspunkter, som et alternativ til en «**debatt-konkurranse**» der målet er å vinne over motstanderne. Temaet vi ønsker å belyse i denne dialogiske debatten er ytringsfrihet, **der temaet er** informasjon og spørsmål om islam. Vi ønsker IVK-ere velkomne til å gjøre en innsats på Arendalsuka 2016. Ta kontakt med Marie Rørvik eller Helga Ekehaug.

Kurs: Den 7.-9. september holder den CNVC sertifiserte treneren Robert Gonzales fra USA et oppfølgingskurs til «Living in compassion» i Oslo. Det er to i arbeidsgruppen.

Internasjonal dag: Den 2. oktober ønsker vi å delta med eget program på FNs Internasjonale dag for ikkevold. **HELGA: Har du snakket med Nina? Se sms fra meg for utfyllende info til Nina.**

Høstsamling: I år har vi valgt å legge høstsamlingen til Stavanger. En aktiv gruppe lokalt tok initiativ til å organisere og gjennomføre samlingen. De er godt i gang og datoen er bestemt til. Det er ca. **8/10** i arbeidsgruppen.

HELGA: kan du fylle inn dato?

Brit sjekker med Ove Sigurd

[Er dette sjekket? står 10 i Helgas dokument, 8 i Britt sitt. I de to dokumentene henviser dere til hverandre som den som fyller inn (se over) :-P]

Stand og foredrag: Den 4. - 5. november ønsker vi å delta på Østlandske lærerstevne i Oslo. **Axel og Helga: Skal vi satse på det i år?**

→ Jeg (Axel) foreslår dette strøket så får vi se nærmere på det når vi vet hvem som er med i styret og hvor stor arbeidskapasiteten er.

Litteraturhuset for høsten: Det er ikke bestemt dato eller tema for arbeidsmøtet på Litteraturhuset.

Vårsamling 2017: Styret er allerede i gang med å invitere kursholder og bestemme dato for årsmøtet og kurset under helgen for denne vårsamlingen. Foreløpig to i arbeidsgruppa.

Høstsamling 2017: Vi nyter langtidsplanlegging! Hvem har lyst å arrangere høstsamlingen 2017?
[Var dette ment å stå slik?]