

Årsmelding

for

IVK Norge

2016

Styrets sammensetning

Styrets sammensetning per 31.12.2016 var:

Leder: Axel Bojer. Valgt for to år 22. april 2016.

Kasserer: Helga Ekehaug. Valg for to år 11. oktober 2014.

Sekretær: Sandra Schmid. Valgt for to år 22. april 2016.

Nettredaktør: Axel Bojer og Sandra Schmid deler vervet. Valgt for to år 22. april 2016.

Medlemskoordinator: Brit Magnell. Valgt for to år 26. september 2015.

Styrets arbeid i 2016

Styresamling: I november hadde styret en samling for å jobbe mer intenst og fokusert med organisasjonsutvikling og samarbeid.

Medlemstall: Totalt antall betalende medlemmer var 81 ved utgangen av året. Antall nye var 23 av disse. ingen gratis-medlemmer.

Økonomi: Regnskapet er ikke helt ferdig, men vil bli presentert på årsmøtet.

Per 31.12.16 hadde vi 82 292 på bankkonto og 11 251 på Paypal-konto.

Regnskapet er ikke ferdig, men det ser ut til at når beholdningen er justert for fordringer og kortsiktig gjeld så har vi 79 109 til disposisjon.

Inntekter for medlemskontingent 21 679 og de største utgiftspostene har vært Arendalsuka og prosjektet «Kommunikasjon i møte med voldsutsatte».

Styremøter: Vi har holdt 11 styremøter i 2016¹. Styremøtene har i all hovedsak foregått via nettelefon (Skype). Ellers har styremedlemmene hatt jevnlig kontakt per e-post og telefon, eller møttes et sted.

I tillegg kommer kontakt per e-post og telefon med medlemmer, fagpersoner og andre utenfor styret.

1 - Datoene var: 11.1., 1.2., 17.2., 14.3., 22.3., 23.5., 27.6., 29.8., 16.9., 17.10. og 13.11.

Prosjekter/aktiviteter i 2016

Generelt

Nyhetsbrev: I januar, mai og desember sendte vi ut nyhetsbrev til alle medlemmene og andre interesserte per e-post. Vi bestemte å fortsette med dette i 2017 og da hver annen måned. Ny ansvarlig framover er Axel Bojer. Takk til Karine Skinner som har gjort dette til nå!

Hjemmeside: I løpet av året har kurs og aktiviteter som medlemmer har informert om fortløpende blitt lagt ut på hjemmesiden. Det samme gjelder informasjon om vår organisasjon og vårt arbeid.

Kurs og arrangementer

Medlemsaften: 10. mars var det medlemsaften på Frogner seniorsenter i Oslo. Temaet var «Konfliktforståelse og konflikthåndtering», holdt av Kjersti Lilloe-Olsen fra Konfliktrådet.

Vårsamling: 22.-24. april hadde vi en vårsamling med temaet «Empati og kontakt på IVK-dansegulvene». Rundt fjorten IVK-ere fant veien til Lovisenberg i Oslo, et sted med mye historie, som også tidligere har blitt brukt til kurs og samlinger i regi av IVK Norge. Kurset skulle være med Bridget Belgrave. Av personlige årsaker kunne Bridget likevel ikke komme, så kurset ble holdt med Anniken P. Beer og to assistenter isteden.

IVK grunnkurs: 21.-26. juni 2016 holdt vi et grunnkurs i IVK i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholdere var den CNVC sertifisert treneren Kirsten Kristensen fra Danmark, med Brit Magnell som assistent.

Arendalsuka 2016: Vi deltok på Arendalsuka for fjerde år på rad, 15.-20. august. Vi holdt en dialogisk debatt der målet var å praktisere interesse for hverandres synspunkter, som et alternativ til en «debatt-konkurrans» der målet er å vinne over motstanderne. Temaet var ytringsfrihet, informasjon og spørsmål om islam. Denne gangen var det Pascal Coutanceau, Marie Rørvik, Nina Morlandstø og Helge Ekehaug som var der i fire dager.

«Living in compassion», del 2: Den 7.-9. september holdt den CNVC sertifiserte treneren Robert Gonzales fra USA et oppfølgingskurs til «Living in compassion» i Oslo, undertittelen var: «Awakening our Passion, Living in Compassion». Kurset ble arrangert av Anniken P. Beer og Ida Rump.

Høstsamling: 21.-23. oktober arrangerte lokallaget for IVK Vestlandet en høstsamling i Sandnes ved Stavanger. Anniken P. Beer presenterte IVK-spillet «Skyldfri sone», lager av pedagogene Sura Hart og Victoria Kindle Hodson. I tilknytning til samlinga var det også årsmøte for IVK Vestlandet.

Fordypningskurs: 9.-13. november arrangerte vi et fordypningskurs i IVK i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholder var den CNVC sertifiserte treneren Kirsten Kristensen fra Danmark, med Brit Magnell som assistent.

Annet

E-bok om IVK: En fri og gratis bok om IVK, «Kontaktskapende kommunikasjon i møte med voldsutsatte» og er skrevet av Pernille Plantener og Karsten Schacht-Petersen. Boka er et samarbeid mellom Norges Røde Kors, IVK Norge samt Offerfonden og LIVKOM i Danmark. Boka ligger på IVK Norges nettsted, www.ivk.no for gratis nedlasting.

Marie Rørvik og Anniken P. Beer har søkt eksternt om penger til å holde kurs i forbindelse med boka.

Prosjekter/aktiviteter i 2017

Nyhetsbrev: Vi planlegger et nyhetsbrev annenhver måned, med inspirasjon og læring. Ansvarlig er Axel Bojer. Kom gjerne med kommentarer, boktips og arrangementer.

17. januar: Årsmøte IVK Østlandet (Lokallag i Oslo). Ny leder er Gert Ceville-Danielsen.

2. februar: Medlemsaften i Oslo, med IVK-spillet «Skyldfri sone» som er laget av Sura Hart og Victoria Kindle Hodson. Anniken Poulsson Beer presenterte spillet. Kontaktperson var Brit Magnell.

14.-19.mars: Seks dagers grunnkurs i IVK i Oslo, ved Kirsten Kristensen og Brit Magnell. Kontaktperson er Brit Magnell.

22.-23.april: Todagers kurs i konflikthåndtering i Oslo, ved Carl Plesner. Kontaktperson er Brit Magnell.

I løpet av året er det også planlagt et nytt fordypningskurs i samarbeid med danske LivKom, i Oslo. Kursholder er, som tidligere år, Kirsten Kristensen fra Danmark.